

Pr Jean Costentin

Pourquoi  
il ne faut pas  
dépenaliser  
l'usage  
du cannabis



Odile  
Jacob

# Pourquoi il ne faut pas dépénaliser l'usage du cannabis

Le cannabis submerge notre société, au point de devenir une pandémie. Le nombre de consommateurs est désormais tel que le phénomène semble devenir irréversible, poussant certains à plaider pour la dépénalisation de son usage, ou, plus clairement, pour sa légalisation.

Les arguments en ce sens sont certes nombreux, mais souvent discutables. Surtout, si le commerce illégal de la drogue et l'échec relatif de la répression déstabilise les « quartiers », doit-on oublier ce que cette drogue a de dangereux, en particulier pour les très jeunes ?

Pharmacologue impliqué de longue date dans la prévention des toxicomanies, le Pr Jean Costentin fait ici le point sur toutes les raisons qui plaident en faveur du maintien de l'interdiction de cette drogue pas si « douce » qu'on le croit encore trop souvent. En s'appuyant sur les informations neurobiologiques, cliniques et épidémiologiques les plus actualisées, trop souvent occultées.

Le Pr Jean Costentin est membre de l'Académie nationale de médecine et de celle de pharmacie. Il préside le Centre national de prévention, d'études et de recherches en toxicomanie (CNPERT). Il a notamment publié *Halte au cannabis !* et *Les Médicaments du cerveau*.



9 782738 127617

POURQUOI IL NE FAU  
COSTENTIN J.  
SYG 50

PRIX ED11

22,20 €

75€ 78

ISBN



En c 9 782738 127617

CULTURES MODES VIE  
9447 938243 02560822 110555 33

21,90 €

[www.odilejacob.fr](http://www.odilejacob.fr)

## Table des matières

INTRODUCTION .....	7
CHAPITRE PREMIER. – Cent raisons de maintenir l'interdiction du cannabis .....	15
CHAPITRE 2. – Dépénaliser puis légaliser l'usage du cannabis serait une grave régression sociétale .....	27
CHAPITRE 3. – Des drogues et de l'addiction .....	33
<i>Addiction – « Addictus »</i> .....	33
<i>Les drogues</i> .....	36
<i>La dépendance psychique</i> .....	44
<i>Le plaisir et ses pathologies</i> .....	48
<i>La dépendance physique</i> .....	54
CHAPITRE 4. – Le cannabis est une vraie drogue .....	61
CHAPITRE 5. – Le cannabis de 2012 n'est plus la « fumette » d'antan .....	71
CHAPITRE 6. – Les principales modalités de consom- mation du cannabis .....	75
<i>Du « joint » à la pipe à eau (« bang »)</i> .....	81

CHAPITRE 7. – Les génies maléfiques du THC .....	85
<i>Le THC est actif à de très faibles doses</i> .....	95
<i>Le THC développe une multitude d'effets</i> .....	97
CHAPITRE 8. – Le cannabis, la mémoire, l'éducation, l'ambition, la performance .....	99
CHAPITRE 9. – Pourquoi et comment le cannabis peut rendre fou .....	107
<i>Épidémiologie de la schizophrénie en relation         avec le cannabis</i> .....	108
<i>Physiopathologie de la schizophrénie</i> .....	116
CHAPITRE 10. – Le cannabis au travail et sur la route .....	125
<i>Le cannabis au travail</i> .....	134
CHAPITRE 11. – Le cannabis, un faux médicament, une vraie drogue .....	141
<i>Pourquoi la plante entière ou ses organes les plus         riches en THC (les fleurs femelles) ne peuvent         constituer des médicaments ?</i> .....	149
<i>Quid alors du THC à l'état pur ?</i> .....	152
<i>Au total</i> .....	167
<i>Les subterfuges des toxicophiles et de leurs         supplétifs</i> .....	168
<i>Le cannabis est un faux médicament, c'est un         vrai toxique et une vraie drogue !</i> .....	172
<i>Le futur</i> .....	173
CHAPITRE 12. – Le cannabis peut tuer .....	175
<i>Le cannabis tue aussi sur la route</i> .....	178
CHAPITRE 13. – Pourquoi les Français sont, en Europe, les plus gros consommateurs de cannabis .....	183
<i>L'incidence nationale d'une pandémie</i> .....	183
<i>Les déterminants d'une toxicomanie</i> .....	187

<i>Les responsabilités du monde enseignant (éducatif?)</i> .....	191
<i>Les responsabilités du monde médical</i> .....	195
<i>Les responsabilités des médias</i> .....	196
<i>Les responsabilités des politiques, des décideurs, de l'administration, dans l'invasion de notre société par le cannabis</i> .....	202
<i>Petit détour vers l'aval de la dépendance au cannabis</i> .....	216
<i>Le chemin de la démission</i> .....	219
CHAPITRE 14. – La légalisation du cannabis : quand un économiste s'en mêle, tout s'emmêle .	227
CHAPITRE 15. – Une manip télévisuelle en faveur de la légalisation du cannabis .....	231
CHAPITRE 16. – Sur l'échelle des toxicomanies, le barreau du cannabis .....	237
<i>Quelques déterminants des toxicomanies</i> .....	243
CONCLUSION .....	253
NOTES .....	259