LIBROS DE Cambio

LA JUVENTUD Y LAS DROGAS

Augusto Pérez Gómez
Orlando Scoppetta Díaz-Granados
Paula Peña Amaya

Alfaomega

RUMBOS

El consumo de sustancias psicoactivas es una realidad creciente en Colombia, principalmente entre los jóvenes. El estado actual de la ética y el conocimiento, indican que esta práctica compromete el bienestar de la sociedad como un todo, a la vez que es un signo de complejas problemáticas sociales.

El programa *Rumbos* pretende, con este documento, presentar una visión sobre el consumo de drogas en el país, acercando al lector a las posibles explicaciones, la magnitud actual del fenómeno y lo que se hace desde el Estado para prevenirlo.

En tres capítulos se intenta animar al lector a adoptar un papel más activo, sobre la base de una mejor comprensión del consumo de drogas como fenómeno humano, por ende social y cultural.

ISBN 958-682-335-0

9 789586 823357

Alfaomega

Mama Coca
El Papel de la Coca
www.mamacoca.org

Contenido

El consumo de drogas en Colombia:
el problema y sus explicaciones 1
Augusto Pérez

¿Por qué se consumen drogas? 2
Factores relacionados con condiciones del medio ambiente 6
Factores relacionados con la sustancia misma 10
Factores asociados con el sujeto 12
La persona frente a sí misma 12
La presión del grupo 13
La persona y su familia 15
Síntesis 19
La importancia de la familia 19

Situación del consumo de sustancias psicoactivas en Colombia 25
Orlando Scoppetta

Cómo se obtienen los datos sobre consumo de drogas en el país 25
La situación del consumo de sustancias psicoactivas en Colombia 26
Tendencias de consumo 27
Sustancias consumidas 31
Alcohol y cigarrillo 32
Marihuana 34
Cocaína 35

Basuco 36
Heroína 36
Inhalables 37
Éxtasis 38
Fármacos 39
Hongos y ácidos 39
Zonas y ciudades 40
A manera de comentario final 42

POLÍTICAS DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO 44
Paula Peña

Creación del Programa Presidencial Rumbos 44
La misión de Rumbos 46
Los ocho procesos fundamentales 47

CONCLUSIONES 57

EL CONSUMO D
PROBLEMA

El problema del co
'drogas' es relativa
castellana. En efect
sentaban casos aisla
la marihuana era un
sectores de la pobla
caína era virtualme
posguerra ignoraba
ma, en parte debido
cas, en parte debido
la época tanto con r
consumo de drogas.

Pero todo esto ca
mienzos de los años
marihuana y de los al
la aparición de la co
roína en España, y m
en día, empezando el
bla castellana se ven
tancias ilegales, que s
que por ello mismo
para el futuro de est
mente, es una realida
de múltiples circunst
la explosión del prob
la situación, fue cread
el Programa Presiden

El consumo de drogas en Colombia: el problema y sus explicaciones

Augusto Pérez Gómez
Director Rumbos

El problema del consumo de sustancias psicoactivas o 'drogas' es relativamente nuevo en el mundo de habla castellana. En efecto, antes de 1970 solamente se presentaban casos aislados de uso de heroína en Argentina, la marihuana era una sustancia usada sólo por algunos sectores de la población en el área del Caribe, y la cocaína era virtualmente desconocida. La España de la posguerra ignoraba prácticamente todo sobre el problema, en parte debido a sus difíciles condiciones económicas, en parte debido a las severas medidas existentes en la época tanto con respecto al tráfico como respecto al consumo de drogas.

Pero todo esto cambia dramáticamente a partir de comienzos de los años setenta. Primero fue el auge de la marihuana y de los alucinógenos como el LSD; luego fue la aparición de la cocaína en América Latina y de la heroína en España, y más tarde las sustancias sintéticas. Hoy en día, empezando el siglo XXI, todos los países de habla castellana se ven afectados por el uso masivo de sustancias ilegales, que se concentra en la población joven y que por ello mismo se convierte en una seria amenaza para el futuro de estas naciones. Y esto, desafortunadamente, es una realidad prominente en Colombia, en donde múltiples circunstancias se han aglutinado para facilitar la explosión del problema. Por ello, y ante la urgencia de la situación, fue creado en Colombia en octubre de 1998 el Programa Presidencial Rumbos, cuyo único objetivo

es buscar las estrategias que lleven a disminuir el consumo de sustancias psicoactivas, tanto legales como ilegales. Para lograr tal objetivo, Rumbos propone como estrategia fundamental el proporcionarle a la población los instrumentos que le permitan participar activamente en esta dirección, con base en la firme convicción de que no importa cuántos expertos se ocupen del asunto, mientras la comunidad no asuma su parte de responsabilidad la situación sólo tenderá a agravarse. Y como la familia sigue siendo uno de los pilares básicos sobre los que se apoya toda la estructura social, es a ella a la que deben proporcionársele prioritariamente instrumentos de trabajo.

Esta separata de la revista *Cambio* es un instrumento concreto que Rumbos pone a disposición de la comunidad para iniciar un proceso conjunto de búsqueda de soluciones. Naturalmente, nadie puede pretender encontrarle soluciones a un problema que no conoce, y no es necesario llevar a cabo ninguna investigación para afirmar que, aun cuando la mayoría de las personas conoce a alguien afectado por el consumo de alguna sustancia (el alcohol en primer lugar), es muy poco lo que saben al respecto. Este es un primer acercamiento al problema, con el que se pretende llenar un vacío esencial; pero sabemos que será necesario producir muchos más instrumentos para la familia, los jóvenes, los maestros y todos los demás miembros de la sociedad en la que vivimos.

¿POR QUÉ SE CONSUMEN DROGAS?

Una de las situaciones que más tienden a confundir a los padres de familia, y en general a los adultos, es la falta de explicaciones adecuadas sobre por qué los jóvenes (y a veces también los menos jóvenes) consumen sustancias que manifiestamente tienen efectos perjudiciales para la salud, que deterioran el comportamiento, que afectan

negativamente la capacidad
dañan las relaciones interpers
ción es confusa, pues no sól
mente contradictorias, sino q
mismo no es claro: ¿es verda
dicial? ¿Dónde están las pr
darse un 'pase' de cocaína d
armar un escándalo cuando
mana uno se toma una pastill
el baile? Estas son preguntas
gir en una conversación fami
se encuentran en el folleto
pueden solicitar a Rumbos o
del programa; conocer tales
portancia para todo adulto q
al respecto con adolescentes,
sultado obvio será un conflic
pierde, pero especialmente los
a los ojos del joven, sería pose
ta, no esgrimir argumentos aut
dos de inmediato.

Pero volvamos a las explica
sumen sustancias psicoactivas,
se basan muchas de las decisio
nos para prohibir, penalizar, c
ción y de tratamiento.

Primero que todo, es impor
ma del cual nos ocuparemos a
do, el consumo de sustancias no
podría decirse que todas las cul
han recurrido al empleo de pro
tados de conciencia; pero hay u
la situación que vivimos actual
humana se observa que el uso
en general, fuertemente ritualiz