

# Asumiendo el agujero

## Reducción de Daños en el consumo inyectado en Bogotá \*

Jennifer Foster, Aura Roig y Andrés Soto

Red de Personas Usuarias de Drogas Inyectables

Proyecto CAMBIE / Acción Técnica Social–ATS–

Red Latinoamericana de Personas que Usan Drogas–LANPUD–

Varios estudios han centrado la atención en el consumo inyectado de heroína en Colombia. Sin embargo continúa tratándose de una cuestión bastante invisible y oculta, lo que entre otras ha dificultado el desarrollo de políticas públicas dirigidas a paliar las problemáticas que se le derivan.

A pesar de los intentos de aproximación, subsiste un vacío respecto al conocimiento del consumo inyectado, sus dinámicas, el perfil de la población Usuaría de Drogas Inyectables (UDI), sus prácticas de consumo y los problemas que tienen que enfrentar debido al estigma y la criminalización que recae sobre ellos y ellas. Existe un amplio consenso en reconocer que son pocas las opciones de tratamiento y muchas las barreras de acceso, aunque tampoco hay datos demasiado concretos.

Los últimos estudios del CES sobre prevalencia de VIH y VHC entre población UDI resultan alarmantes. En Pereira, del 2010 al 2014, los índices de VIH subieron de un 1.9% a un 8.4%. En el último estudio también se incorporó por primera vez la prevalencia de VHC que llegaba a un 44%.<sup>1</sup>

Se ha identificado que compartir y reutilizar jeringas, sumado a otras prácticas de inyección de alto riesgo, son una constante entre UDI. Hay en el mundo suficiente ilustración que demuestra que suministrar parafernalia limpia de inyección reduce radicalmente el índice de contagio y la prevalencia de VIH y VHC, así como otras enfermedades entre población consumidora.

En abril 2014, tres meses antes de la realización del mentado estudio, CAMBIE. Programa de Acceso a Material Higiénico de Inyección (PAMHI) salía a la calles de Pereira y Dosquebradas como el primer proyecto piloto del país, implementado por la Corporación Acción Técnica Social–ATS– y operado por la ONG Teméride. Se trata de un servicio móvil que realiza varias paradas durante toda la semana en los diferentes puntos donde se congrega la población UDI. Basado en lo apuntado por el CES, se anticipaba atender alrededor de unas 250 personas consumidoras de heroína

---

<sup>1</sup> CES (2011) Estudio de prevalencia de VIH y comportamientos de riesgo asociados, en usuarios de drogas por vía inyectada (UDI) en Medellín y Pereira. Universidad CES. Ministerio de Protección Social. CES (2014) Comportamiento de usuarios de drogas inyectables en tres ciudades de Colombia. Bogotá.

inyectada. Actualmente el Programa tiene a más de 800 personas registradas y cuenta con el apoyo de la Secretaría de Salud de Pereira y el Ministerio de Justicia.<sup>2</sup>

El consumo inyectado de sustancias, además de las consecuencias para la salud, acarrea otras situaciones derivadas del estigma y la discriminación que devienen barreras de acceso a servicios de salud y de tratamiento, agravando todavía más la situación de vulnerabilidad a la que se enfrenta la población consumidora. En este sentido, las actividades de CAMBIE van más allá de repartir y recoger material de inyección. Pretende brindar información útil a la población usuaria, potenciar espacios libres para compartir y retroalimentar experiencias, asesorar en recursos existentes y rutas de acceso a derechos sociales y de salud. También formar en inyección higiénica, prevención y manejo de sobredosis, salud sexual y reproductiva, VIH y VHC, motivar a la prueba rápida con acompañamiento pre y pos test. Estos son apenas algunos de los aportes que está en capacidad de ofrecer un Programa de tales características.

La población UDI no es un colectivo homogéneo con las mismas problemáticas. Varían según la sustancia, la persona y el contexto. En todo caso, tiene en común que acceder a material higiénico de inyección puede resultarle de vida o muerte. En este sentido es fundamental contar con diversas estrategias dirigidas a reducir los daños que padece.

En Bogotá se extiende cada día más el consumo por vía inyectada de Sustancias Psicoactivas (SPA), no solamente de heroína sino también de ketamina y cocaína. Si bien la prevalencia de VIH y VHC es menor que en Pereira (5% y 6.7% respectivamente) no deja de ser preocupante. El consumo inyectado en la capital aunque es más invisible, existe y tiene sus propias dinámicas que hace que se deba abordar teniendo en cuenta su especificidad. Para ello, en primer lugar es necesario conocer la experiencia de la población usuaria.

Con el objetivo de abordar esta realidad, ATS elaboró un diagnóstico desde el cual sentar las bases para un PAMHI efectivo. Tenía como objetivo conocer en profundidad las necesidades de la población UDI de la ciudad y las dificultades derivadas de su consumo. Así, tal proceso exploratorio se orientó a generar un acercamiento a esta población como sujetos particulares, relacionando sus características sociales y culturales, sus imaginarios, sentires, entornos y prácticas de riesgo asociadas al consumo, e identificar preocupaciones puntuales que permitieran definir una estrategia de acción concreta y asertiva para robustecer el servicio de acceso a material higiénico de inyección.

Participaron del diagnóstico 57 personas UDI (41 hombres, 14 mujeres y 2 trans) consumidoras de heroína, ketamina y cocaína entre otras, que a través de grupos focales y de discusión compartieron sus experiencias. Estos grupos fueron articulados a través de talleres de inyección higiénica así como de prevención y manejo de sobredosis, lo que generó un ambiente de confianza. Muchas de las personas participantes reconocieron que era la primera vez que podían compartir sus vivencias, inquietudes y dudas como consumidoras, sin sentirse juzgadas.

---

<sup>2</sup> Toda la información sobre la implementación de CAMBIE. Programa de Acceso a Material Higiénico de Inyección en Pereira y Dosquebradas, así como los datos aportados por esta experiencia, están disponibles en [www.proyectocambie.com](http://www.proyectocambie.com).

