

MAMA COCA

Pbro. Eugenio Arias Alzate  
MEDICO HOMEOPATA

PLANTAS  
MEDICINALES

DECIMA QUINTA EDICION

UN LIBRO CIENTIFICO Y CLARO, UTIL A TODOS

MEDELLIN 5 de DBRE. de 1962

Se concede LICENCIA al SR. PBRO. EUGENIO ARIAS ALZATE para imprimir su obra sobre "PLANTAS MEDICINALES".

Víctor Wiedemann T. Pbro.  
Delegado Arzobispal.

El Padre EUGENIO ARIAS ALZATE ha compuesto de las plantas más benéficas para el hígado un remedio que lleva por nombre

GOTAS HEPATICAS "EUGA"  
Fórmula Botánica.

Del mal funcionamiento del hígado provienen la mayor parte de las enfermedades y en los trópicos todos sufrimos del hígado.

Los dos libros que  
Padre EUGENIO

CURACION PRA  
libro conocerá la  
medios de conserv

PLANTAS MEDI  
y Extranjeros sa

POR EL

Este extraor  
do únicamente de  
ra remedio del h  
más eficacia, tie  
hígado, ya que d  
decir, todas las e  
lo verán manifest

Alivia debilita  
medades del híg  
torios, ronquera,  
pulmones é intes

Dientes y en  
de la garganta y  
punzadas en la p  
dades de los riñ  
flujo sanguíneo.

Depurativo de  
falta de apetito,  
fortifica todas la  
combate los dolo

Nuez moscada 5 gms.  
Vainilla 5 "

Se deja en maceración 25 días. Se decanta el líquido, se le añade una cantidad igual de jarabe con 100 gramos de agua de azahar, se filtra sobre papel y se guarda en botellas bien tapadas. Tiene propiedades estomacales y es útil contra las indigestiones, debilidad del estómago y cólicos flatulentos. La dosis generalmente empleada es de 10 a 40 gramos al día. Se debe tomar en dosis muy moderadas, porque ocasiona irritaciones, produce estreñimiento y excita la fiebre.

**Lumbago:** Clavos de especia 20 gms., pimienta 10 gms., alcohol 500 gms. Macerar 10 días. Fricciones.

**Dolor de muelas:** Si están dañadas una cabecita de algodón empapada en esencia de clavo, de creosota o esencia de trementina.

**Neuralgias:** Clavos de especia 50 gms., Alcohol de 36°, 350 gms. Se muelen los clavos y se maceran 48 horas en el alcohol. Fricciones.

### C O C A (*Erythoxilon Coca L.*)

Los indios tienen mucha afición a masticar sus hojas que es para ellos una verdadera necesidad y acostumbran las hojas de coca pulverizadas mezcladas con el polvo de otras plantas especialmente de yarumo lo que tiene por objeto poder hacer largas jornadas sin experimentar hambre ni dormir.

La coca además de producir efectos narcóticos, tiene una propiedad especial, que es la de disminuir la sensación del hambre y previene las molestias de la respiración cuando se asciende por las montañas. Debido a esto se aguantan días enteros en trabajos pesados y sin tomar alimentos en muchas horas.

Las hojas de esta planta usada en dosis de 3 a 5 gramos diarios, en infusión o masticados lentamente y tragando la saliva, es de segura eficacia contra los trastornos de las vías digestivas, cólicos y calambres del estómago y de los intestinos, dispepsia, diarreas, etc. Es calmante, tónica, estimulante, excitante y narcótica.

Usada en gargarismos o masticándola atenúa rápidamente el dolor producido por inflamaciones de la boca, encías y garganta, por la acción anestésica de su alcaloide, la cocaína, la cual es usada no sólo para pequeñas operaciones sino en grandes intervenciones en el abdomen.

La infusión de coca al 1% se recomienda como tónico estimulante contra la histeria, melancolía, y postraciones nerviosas. Estimula y excita las funciones del cerebro y el sistema nervioso.

Si tomada esta planta con moderación es un tónico excelente, su abuso, produce trastornos en la salud e inteligencia, temblor en los labios y pérdida de la sensibilidad. En dosis elevada intoxica el organismo y puede producir la muerte.

## VINO DE COCA

Hojas de Coca	120	gms.
Agua caliente	600	"
Alcohol	160	"
Azúcar	180	"
Vino	2.400	"

## Elixir:

Hojas de Coca en polvo	60	gms.
Alcohol	120	"
Vino blanco	500	"
Jarabe simple	350	"

Agua cantidad suficiente C. S.  
(Cantidad suficiente).

Se maceran las hojas de coca durante 12 horas en el alcohol, después se añade el vino y se continúa la maceración durante 8 días. Se pasa a través de un lienzo y se exprime y al líquido obtenido se agrega el jarabe simple. Hecho esto, se completa con agua hasta formar un litro. Se abandona durante algunos días y se filtra. Obra como tónico a la dosis de dos o tres copitas al día.

## Extracto o tintura madre:

Hojas de coca	150	gms.
Semillas de cilantro	15	"
Semillas de anís	15	"
Cortezas de naranja amarga	25	"
Alcohol de 90°	250	"

Se deja en maceración por 25 días, se filtra, etc. Se puede tomar a dosis de una cucharadita mezclada con vino o algún infuso aromático, media hora antes de cada comida.

## OTRO ELIXIR:

Tintura madre anterior	250	gms.
Alcohol de 90°	5.000	"
Jarabe simple	10.000	"

Se deja 10 días en reposo y se filtra.

Se toma una copita licorera antes o después de las principales comidas.

COCO  
(Cocos nucifera L.)

Composición química del coco. Promedio por 100, agua 93,00; proteínas 0,49; azúcares totales 100%; hidratos de carbono 0,28; grasa 0,50; calorías 28,62. Composición química del agua de leche de coco. Promedio por 100. Proteína 3,24; grasa 27,60; hidratos de carbono 6,36.

Sales orgánicas contenidas en el coco. Promedio miligramo por cada 100 gramos, hierro 2; calcio 30; silicio 0,50; fósforo 87; magnesia 9; cloro 13.

El coco tiene las vitaminas A y B3. El aceite y el agua de coco tiene la vitamina C.

Con una prensa se saca una buena leche de la carne del coco que sirve para tomar con café, con arroz, etc. Es una bebida nutritiva, mineralizante y neutralizante de la acidez, útil en la arterioesclerosis y medicina para los enfermos de anemia tropical. Es buena también para curar a los niños del ahogo. Se toma cuatro cucharaditas de las de café al día. Tomando dos cucharadas en ayunas y dos por la tarde alivia muchísimos ataques de asma. Para esto debe tomarse después de la leche una cosa caliente, aunque sea agua y un solo trago es suficiente.

En los departamentos de Costa se llaman pipas no maduros, listos para beber el agua como bebida. Esta agua, pasadas algunas horas se corrompe y pierde buen gusto.

Esta agua tiene muchas propiedades en la medicina. Es un gran remedio para la cutis. Transforma por la piel haciendo aparecerla fresca y sonrosada. Deshace las arrugas e imperfecciones de la cutis, bebiendo un vaso durante un tiempo.

El agua de coco es buena también para todas las enfermedades de la vejiga.

Si a un coco con su cáscara se le abre y se le saca bastante azúcar en él y se le tapa la abertura y se pone en un lugar seco no tarda en deshacerse y se consigue un remedio que da buenos resultados para curar la tos. Se toma de una cucharada cada dos o tres días y las toses más rebeldes se curan con este remedio.

La carne del coco, se emplea con el nombre de carne cubierta fibrosa, llamada carne de pipa, emplea para cordeles, cebo, teras, escobas, etc. Aún se utiliza entre nosotros para sacar del hueso la médula que se emplea para curar los traumas gases asfixiantes.

Cocos rallados mezclados con zanahorias ralladas es un remedio contra lombricitos, especialmente cuando se toma en ayunas.